

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Промышленно-технологический колледж имени Н.И. Путилова»**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием  
СПБ ГБПОУ  
«Промышленно -  
технологический колледж  
им. Н.И. Путилова»  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Советом обучающихся СПБ  
ГБПОУ  
«Промышленно-  
технологический  
колледж им. Н.И.  
Путилова»  
Протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора СПБ ГБПОУ  
«Промышленно- технологический  
колледж им. Н.И. Путилова»  
от «01» сентября 2023 г. №413

Директор СПБ ГБПОУ  
«Промышленно- технологический  
колледж им. Н.И. Путилова»

Г. Ф. Шорников



**ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ № 79**

**Положение о здоровьесберегающей деятельности  
в Санкт-Петербургском государственном бюджетном  
профессиональном образовательном учреждении  
«Промышленно-технологический колледж имени Н.И. Путилова»**

Санкт-Петербург  
2023 г.

## **Общие положения**

1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  
и иными нормативными правовыми актами Колледжа.

### **1. Цель положения**

2.1. Формирование физически здоровой личности.

### **2. Задачи**

3.1. Предупредить перегрузки обучающихся в учебном процессе. Оптимально организовать учебный день и неделю с учётом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей обучающихся.

3.2. Привлечь максимально возможное количество обучающихся к занятиям в спортивных секциях.

4.3. Развить систему организации групп здоровья для ослабленных детей.

### **3. Основные направления укрепления здоровья обучающихся**

4.1. Создание творческой группы педагогов, занимающихся проблемой здоровьесбережения.

4.2. Изучение методик здоровьесбережения.

4.3. Проведение лектория для педагогов коллектива.

4.4. Организация внутриколледжских здоровьесберегающих проектов.

4.5. Организация работы Колледжа спортивной направленности.

4.6. Организация спортивных соревнований и праздников.

4.7. Проведение дней и недель здоровья.

4.8. Поведение тематических родительских собраний по здоровому образу жизни.

4.9. Диспансеризация обучающихся.

4.10. Создание условий для организации горячего питания.

4.11. Организация профилактической работы.

### **4. Содержание здоровьесберегающей деятельности**

5.1. Анализ состояния и планирование работы Колледжа по данному направлению.

5.2. Организация режима дня для обучающихся, нагрузки, питания, физкультурно-оздоровительной работы, профилактики вредных привычек.

5.3. Организация просветительской работы среди родителей (законных представителей).

5.4. Просветительно-воспитательная работа с обучающимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

5.5. Внедрение дополнительных образовательных программ, реализующихся во внеурочной деятельности.

5.6. Проведение лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек; проведение дней здоровья, конкурсов, праздников и других мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.

5.7. Оказание содействия лицам, которые проявили выдающиеся способности в физической культуре и спорте.

5.8. Организация предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации.

5.9. Оказание первичной медицинской помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

5.10. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Колледже.

5.11. Организация профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Колледже.