

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат витаминный с маслом растительным (1 вар.) (до 28.02) / с 01.03 Салат из свеклы с чесноком с маслом растительным	100	1,2	5,2	9,6	90,5
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/5/5	3,7	4,0	20,1	126,6
Биточки мясные	100	13,9	22,9	14,9	318,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,2	274,2
Компот из смеси сухофруктов	200			23,3	92,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Фрукты свежие сезонные	200	0,8		22,6	92
Итого за обед		30,0	39,8	178,3	1180,8
Итого за день!		30,0	39,8	178,3	1180,8

Зав.производством : \_\_\_\_\_

1-й день

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Огурец свежий (порционно)	100	0,8	0	3,0	10
Щи из квашеной капусты с картофелем со свининой и сметаной	250/5/5	2,4	5,4	6,6	89,7
Плов из филе кури (65/185)	250	17,6	16	42,8	405,5
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,1	111,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Кондитерские изделия в асс-те	100	2,8	3,3	77,3	354,0
Итого за обед		29,4	26,5	194,4	1156,7
Итого за день!		29,4	26,5	194,4	1156,7

Зав.производством : \_\_\_\_\_

2-й день

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (до 28.02) / с 01.03 Салат из квашеной капусты с маслом растительным(без лука)	100	0,7	5,0	6,6	76,4
Суп из овощей с курой и сметаной	250/5/5	3,2	4,0	13,4	98,7
Суфле из печени	100	20,8	9,0	8,0	196,9
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,2	46,6	201,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Яблоко свежее	200	0,7		19,9	81
Итого за обед		39	26,1	156,5	943,9
Итого за день!		39	39,0	156,5	943,9

Зав.производством : \_\_\_\_\_

3-й день

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

## Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из соленых огурцов с луком / с 01.03 с зелёным луком	100	2,7	2,1	2,6	87,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,2	4,3	11,7	108,4
Котлета рыбная	100	11	8,7	15	188,6
Пюре картофельное	200	4,2	6,8	28,6	192,2
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Йогурт в инд.уп	125	5,0	2,5	16,0	87,0
Итого за обед		32,7	26,2	131,3	935,6
Итого за день!		32,7	26,2	131,3	935,6

Зав.производством : \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной с маслом растительным (до 28.02) / с 01.03 Винегрет овощной (без лука) с маслом растительным	100	2,0	10,0	8,9	132,7
Суп картофельный с горохом со свиной и гречками	250/5/10	7,5	5,1	31,7	193,2
Рис отварной	150	3,7	6,0	36,8	210,9
Котлета рубленая из курицы, запеченная с соусом молочным	100 /20	14,8	24,6	10,2	343,0
Напиток из апельсинов	200	0,2		25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Фрукты свежие	200	0,8		22,6	92
Итого за обед		34,6	47,3	173,5	1263,2
Итого за день!		34,6	47,3	173,5	1263,2

Зав.производством : \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат "Школьные годы" с капустой б/к (до 28.02)/Салат "Школьные годы" с капустой пекинской (с 01.03)	100	1,5	10,1	4,4	115,0
Суп крестьянский с говядиной и сметаной	250/5/5	3,8	4,3	15,8	113
Тефтели мясные (1-й вариант), соус томатный	100/50	13,6	18,2	13,8	230,1
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,2	46,6	201,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Кондитерские изделия в асс-те	100	2,8	3,3	77,3	354,0
Итого за обед		35,3	44,0	219,9	1302,7
Итого за день!		35,3	44,0	219,9	1302,7

Зав.производством : \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (до 28.02) / с 01.03 Салат из квашеной капусты с маслом растительным (без лука)	100	0,7	5,0	6,6	76,4
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой	250/5	4,1	2,7	22,0	123,3
Котлета рубленая из курицы	100	15,4	15,1	14,6	270,2
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,8	6,1	50,2	274,2
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,8	86,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Йогурт в инд.уп	125	5,0	2,5	16,0	87,0
Итого за обед		36,6	33,2	166,8	1103,5
Итого за день!		36,6	33,2	166,8	1103,5

Зав.производством : \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат из огурцов и помидоров (без лука)	100	0,6	10	2,7	100,8
Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной со сметаной	250/5/5	3,2	3,7	8,8	85,0
Жаркое по-домашнему со свининой	250	21,9	22,3	27,7	427,5
Напиток из апельсинов	200	0,2		25,7	105,0
Кондитерские изделия в ассортименте (печенье, вафли, пряники)	100	2,8	3,3	77,3	354,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за обед		34,3	40,9	179,8	1258,7
Итого за день!		34,3	40,9	179,8	1258,7

Зав.производством : \_\_\_\_\_

8-й день



Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат картофельный с сельдью (до 28.02) / с 01.03 Салат картофельный с сельдью (с зелёным луком)	100	4,7	14,1	9,6	184
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/5/5	3,7	4,0	20,1	126,6
Макаронные изделия отварные	200	7,0	6,0	46,1	245,5
Тефтели мясные с рисом, соус томатный	100 /20	13,1	9,4	12,9	269,8
Компот из смеси сухофруктов	200			23,3	92,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Яблоко свежее	200	0,7		19,9	81
Итого за обед		34,8	35,1	169,5	1186,2
Итого за день!		31,6	31,1	164,3	1117,2

Зав.производством : \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Винегрет овощной с маслом растительным (до 28.02) / с 01.03 Винегрет овощной (без лука) с маслом растительным	100	2,0	10,0	8,9	132,7
Суп картофельный с горохом, со свининой, с гречками	250/5/10	7,5	5,1	31,7	193,2
Котлета рыбная любительская	100	13,7	3,7	6,4	111,5
Пюре картофельное	200	4,2	6,8	28,6	192,2
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,1	111,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Кондитерские изделия в асс-те	100	2,8	3,3	77,3	354,0
Итого за обед		36,0	30,7	217,6	1281,1
Итого за день!		36,0	30,7	217,6	1281,1

Зав.производством : \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

## Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Салат "Школьные годы" с капустой б/к (до 28.02)/Салат "Школьные годы" с капустой пекинской (с 01.03)	100	1,5	10,1	4,4	115,0
Борщ из свежей капусты с картофелем, с говядиной и сметаной	250/5/5	3,4	4,1	11,7	106,7
Плов из свинины (65/185)	250	17,4	18,8	53,6	516,6
Напиток лимонный	200	0,2		25,7	105,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Фрукты свежие	200	0,8		22,6	92,0
Итого за обед		28,9	34,6	155,6	1121,7
Итого за день!		28,9	34,6	155,6	1121,7

Зав.производством : \_\_\_\_\_

11-й день

Утверждаю  
Генеральный директор  
ООО "ФОРТУНА"  
Соколов С.А.



Согласовано  
Директор СПб ГБПОУ "Промышленно-технологический  
колледж им. Н.И.Путилова"  
Шорников Г.Ф.

# Меню

" " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

льготного питания для  
учащихся образовательных учреждений  
среднего профессионального образования Санкт-Петербурга

Обед					
Наименование	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)
Помидор свежий порционно	100	0,6		2,9	14,0
Щи из квашеной капусты с картофелем, с курой и сметаной	250/5	2,5	5,9	6,7	95,0
Шницель натуральный рубленный мясной	100	15,2	37	10,5	436,9
Макаронные изделия отварные	200	7,3	6,2	46,6	201,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	24,4	103,0
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	17	81,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	20,6	104,8
Кондитерские изделия в асс-те	100	2,8	3,3	77,3	354,0
Итого за обед		34,7	54,3	206,0	1390,8
Итого за день!		34,7	54,3	206,0	1390,8

Зав.производством : \_\_\_\_\_

12-й день